

CORRIDA

**10K**

**VOLTA DA  
LAGOA**

DA CONCEIÇÃO

# CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **JOÃO RODOLFO GESSINGER**

Completo(u) o evento: **VOLTA DA LAGOA DA CONCEIÇÃO - 2019**

No dia: **08/09/2019**

Com o seguinte desempenho:

	<b>Tempo bruto</b>	<b>01</b>	<b>:</b>	<b>10</b>	<b>:</b>	<b>04</b>	<b>Ritmo</b>	<b>06:32</b>	min/km	
	<b>Tempo líquido</b>	<b>01</b>	<b>:</b>	<b>10</b>	<b>:</b>	<b>04</b>		<b>Velocidade média</b>	<b>9,16</b>	km/h

	<b>Colocação GERAL</b>	<b>231</b>
---	------------------------	------------

	<b>Colocação FAIXA ETÁRIA</b>	<b>23</b>
---	-------------------------------	-----------

ÓTICAS | **CAROL**

**RIC TV** |  RECORDTV

Modalidade:  
**10.7k**

Faixa etária:  
**M5054**

Equipe:  
**AVULSO**

